

A palavra *Lésbica* tem origem na ilha grega de Lesbos, no século VII a.C., em referência a poetisa Safo, que versava sobre o amor entre as mulheres

As DST (doenças sexualmente transmissíveis) mais frequentes nas relações entre mulheres são:



Para evitar as DST e a Aids, algumas dicas e cuidados que devemos ter...

antes com nós mesmas

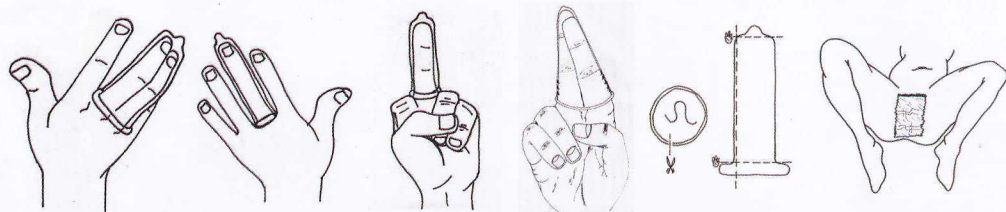
na hora do sexo



- * mantenha sua saúde física e mental em dia;
- * evite o uso abusivo de álcool e outras drogas;
- * ao lavar a vagina, use sabonetes neutros;
- * consulte a ginecologista uma vez ao ano;
- * use calcinhas de algodão na maior parte do tempo, pois elas deixam a vagina respirar e impedem a proliferação de bactérias;
- * se notar alguma coisa diferente nos seios, procure a ginecologista.

- * mantenha as unhas limpas e cuidadas;
- * ao compartilhar objetos íntimos, use camisinha e troque para cada penetração;
- * não escove os dentes nem use fio dental imediatamente antes de uma transa;
- * evite sexo oral no período menstrual;
- * use gel lubrificante para evitar lesões.

erotize a relação... use camisinha de vênus e gel lubrificante



www.saude.gov.br
www.aids.gov.br



entre em contato:
caixa postal 3546
cep 70.089-970
Brasília - DF



www.coturnodevenus.org.br
coturnodevenus@coturnodevenus.org.br



Não jogue fora. Passe adiante.

arte: melissanavarro
Projeto AICT 85/10



coturnodevênus
associação lésbica feminista de Brasília

a missão da coturno de vênus é promover e fortalecer os direitos humanos - sexuais, reprodutivos, ambientais, sociais, econômicos e culturais - para lésbicas, enfrentar a discriminação por orientação afetivo-sexual, raça/etnia, gênero, político-social ou de geração e incentivar a visibilidade e o protagonismo lésbico.

Brasília / DF - Ano 6 - edição 3
www.coturnodevenus.org.br

**SER LÉSICA
SER NEGRA
SER FEMINISTA
SER MULHER
SER JOVEM
SER RADICAL
E CUIDAR DA SAÚDE
É UM ATO POLÍTICO!**

ser radical é ir fundo, ir nas raízes: amar outras mulheres, gozar com outras mulheres, estar com outras mulheres e se conectar com a produção cultural, histórica e afetiva das mulheres são formas de viver essa radicalidade. lesbianidade é sororidade, ou seja, solidariedade entre mulheres. não é só sobre com quem você faz sexo: é sobre alianças afetivo-políticas entre mulheres, e sobre com quem você escolhe compartilhar sua vida e de que forma.

(Lata)

angela davi

Lésbica na Ginecologista
Sem informação

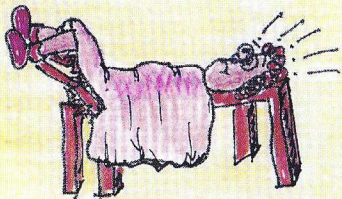
Você tem relações sexuais?
Usa métodos contraceptivos?

Não usa nada?!
Nem camisinha,
nem pílula? Nada!



Vamos fazer o Preventivo.

Vá ao banheiro e vista a camisola!



Pronto! Vou te passar um anticoncepcional e você toma tudo direitinho



Informe a sua/seu médica(o) sua orientação/prática sexual.

Não saia da consulta com dúvidas.

♀ ♀
O seu corpo é seu.
Seja uma Lésbica Orgulhosa de si.

Lésbica na Ginecologista
Com informação

Você tem relações sexuais?
Usa métodos contraceptivos?

Não usa nada?!
Nem pílula,
nem tabelinha?



Pílula nunca precisei, mas não se preocupe, meu método é 100% eficaz contra gravidez.

Sou Lésbica Dra. transo só com mulheres. Como prevenção às DSTs uso luvas de latéx ou camisinha nos dedos ou a abro para fazer sexo oral.

Isso quando tenho e quando dá. Mas lavo sempre as mãos e mantenho as minhas mãos e unhas bem cuidadas



... então o que você veio fazer aqui?



O preventivo ué! Tenho que cuidar da minha saúde. Fazer os exames de rotina. Me mantendo saudável, eu me protejo e protejo minha parceira de qualquer DST ou infecção.

roteiro: karen Queiroz

arte:lamlam
Augusta

HIV/Aids cidadania direitos SAÚDE DST RESPEITO

gozo sororidade Prazer Lésbicas mulheres sexualidade